

План Родов

НАЧАЛО

- ❖ Как я хочу провести начало родов?
- ❖ Где я хочу провести начало родов?
- ❖ Спальня, ванная комната. Где мой муж и мои дети?
- ❖ Помощь со старшими детьми/организация пространства для проживания схваток/ физическая помощь. На каком этапе я хочу приехать в роддом?

ПРИЕЗД В РОДДОМ

- ❖ Нужна ли мне клизма?
- ❖ Нужно ли мне бритье лобка?
- ❖ Заявление об отказе от вакцинации и капель в глазки?

❖ Нужен ли мне венозный катетер?

❖ Как я хочу провести период схваток в родблоке? Фитбол? Душ? Массаж? Музыка? Арома? Свет или полумрак?

❖ Разрешаю ли я врачу проколоть пузырь? Если да, то при каких условиях?

❖ Нужна ли мне эпидуральная анестезия? Если да, то когда?

❖ Какие есть варианты положения при КТГ?

❖ Могу ли я лежать на боку?

❖ Есть ли переносной аппарат?

❖ Как часто я хотела бы, чтобы мне ставили КТГ?

❖ Как часто я готова разрешать проверять у меня раскрытие?

- ❖ Если вдруг во время родов я решу, что хочу эпидуральную анестезию, какую помощь в этот момент я хотела бы получить от партнера?

ПОТУЖНОЙ ПЕРИОД

- ❖ Есть ли у меня предпочтения по позам во время потуг?
- ❖ Хочу ли я прикоснуться к головке малыша или увидеть его в зеркало?
- ❖ Нужно приглушить свет перед рождением ребенка?
- ❖ Согласна ли я на эпизиотомию?

РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА И ПЕРВЫЙ ЧАС ПОСЛЕ

- ❖ Как я хочу провести этот период?
- ❖ Хочу ли я, чтобы ребенка сразу выложили мне на живот?
- ❖ Хочу ли я, чтобы пуповина была пережата в максимально поздний срок?
- ❖ Кто должен перерезать пуповину?

❖ Хочу ли я, чтобы ребенок непрерывно находился на мне в течение первых двух часов и все необходимые манипуляции проводились на мне или через 1 час?

❖ Хочу ли я, чтобы с ребенка смывали первородную смазку?

❖ Даю ли я разрешение на закапывание в глазки ?

❖ Нужны ли мне фото- и момента рождения?

❖ Меня с малышом? Первого прикладывания?

РОЖДЕНИЕ ПЛАЦЕНТЫ



❖ Рождение плаценты. Как я хочу провести этот период?

❖ Какие действие медперсонала я допускаю в этот период?

❖ Даю ли я согласие на профилактический укол окситоцина?

❖ Какие у меня пожелания по послеродовому осмотру?

ПЕРВЫЕ 2 ЧАСА ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ

- ❖ Как я хочу провести этот период?
- ❖ Нужны ли мне фото- и видеосъемка?
- ❖ Кому и каким способом я хочу сообщить о рождении ребенка?
- ❖ Хочу ли я распеленать ребенка?

НЕПРИДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

- ❖ Какие у меня есть пожелания в случае проведения операции кесарева сечения?
- ❖ Нужна ли поддержка партнера во время операции?

ПЕРВЫЕ ЧАСЫ В ПОСЛЕРОДОВОЙ ПАЛАТЕ

- ❖ Как я хочу провести этот период?

❖ Хочу ли я, чтобы ребенка выложили мне на грудь сразу после операции?

❖ Где и с кем должен быть ребенок после рождения и до моего возвращения из палаты интенсивной терапии?

❖ Даю ли я разрешение на догрудное кормление смесью или допаивание раствором глюкозы?

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРИ ВЫБОРЕ РОДДОМА

❖ Длительность безводного периода?

❖ Какие существуют показания для индукции родовой деятельности (т.е. вызывания схваток, если у женщины не наступают роды самопроизвольно)?

❖ Каким образом эта индукция будет производиться?

❖ Какие существуют показания для стимуляции родовой деятельности?

❖ Каким образом будет проводиться стимуляция?

❖ Какие показания для амниотомии (проколу пузыря)?

❖ Как и где ведется потужной период?

❖ Какие позы предпочитает врач?

❖ В каких позах умеет принимать роды акушерка?

❖ В каких случаях женщине разрешается родить ребенка вертикально (и не на боку)?

❖ Как часто в родах применяются разрез промежности и какие для него есть показания?

❖ Какие показания для применения окситоцина в 3м периоде родов (т.е. после прорезывания головки или рождения малыша)?

❖ Какое обезболивание применяется при зашивании разрывов или разрезов (есть роддома, где делают общий наркоз для этой процедуры!) Какие существуют показания для проведения кесарева сечения?

❖ Будет ли ребенок выложен на грудь матери?

❖ Есть ли возможность пересечения пуповины после прекращения ее пульсации?

❖ Сколько времени женщина будет в операционной и палате интенсивной терапии (ПИТ)?

❖ С кем в это время будет ребенок?

❖ Какие анализы нужны от женщины для роддома?

❖ Какие анализы нужны сопровождающему?

❖ Если роды по ОМС – какие условия для возможности сопровождения?

❖ Можно расспросить о том, как оснащена родильная палата: кровать-трансформер, фитбол, родильный стульчик, душ, ванная. Что женщина может есть и пить во время родов?

❖ Что женщина и ее сопровождающий могут взять с собой в родзал?